

Como vivir sin dolor



La muerte es un fin para el hombre, pero para Dios es un segundo nacimiento; volver a encontrar su Luz.

GABRIEL CALLE OSORNO.

Título: *“Como vivir sin dolor”*.

Autor: Gabriel Calle Osorno.

Primera edición 2.015

ISBN.

Reservados todos los derechos. Ninguna parte de este libro puede ser reproducida en cualquier forma o por cualquier medio, electrónico o mecánico, sin permiso escrito del autor.

Impreso en Medellín - Colombia

Printed in Medellín - Colombia

AGRADECIMIENTOS

A Dios, quien siempre me ha brindado su Luz, y su amor.

A mi esposa Luz Marina Mesa, un reconocimiento muy especial por su dedicación, apoyo, comprensión.

Y a cada uno de los pacientes, por las enseñanzas aportadas.

Contenido

INTRODUCCIÓN	6
EL AMOR ES DESAPEGARSE DE LOS SERES QUERIDOS.	6
MENSAJES DE UN GUÍA ESPIRITUAL.	7
LA MUERTE	9
CLASES DE MUERTES.....	16
SIGNIFICADO DE LAS MUERTES VIOLENTAS	20
MIEDOS A LA MUERTE.....	21
CÓMO PREPARARSE PARA LA MUERTE.	22
HASTA QUÉ PUNTO DIOS PERMITE QUE SE MATE A UNA PERSONA.....	22
QUE LES IMPIDE A LOS ESPÍRITUS PARTIR A LA LUZ.	23
EL TÚNEL	25
<i>¿Que impide al espíritu volver al cuerpo después que lo ha dejado, cuando ocurre la muerte?</i>	<i>26</i>
QUIENES DESEAN CONTINUAMENTE LA MUERTE.	26
COMO AYUDAR A UN SER A MORIR.....	28

<i>¿Por qué parte del cuerpo sale el espíritu cuando ocurre la muerte física?</i>	29
<i>¿Cómo entender que Dios es justo, bueno y bondadoso cuando los hechos terrenales demuestran todo lo contrario?</i>	31
ACERCA DEL MUNDO ESPIRITUAL	34
<i>¿Qué es un espíritu?</i>	34
<i>En qué momento se une el espíritu al cuerpo.</i>	35
<i>¿Qué es el periespíritu?</i>	35
ABORTOS INDUCIDOS.....	35
ABORTOS NATURALES O INVOLUNTARIOS	37
ENCAMINAR UN ESPÍRITU A LA LUZ	37
MOTIVOS PARA ENCAMINARSE A LA LUZ DE DIOS. ...	40
<i>Como se pueden alejar los espíritus:</i>	41
<i>Como evitar que los espíritus afecten tu cuerpo físico con molestias, cuando se manifiestan pidiendo ayuda.</i>	41
QUE DEBEMOS ENTENDER POR INFIERNO	42
LAS TINIEBLAS	43
<i>Mensaje de un ser querido fallecido</i>	44
ELABORACIÓN DE DUELO POR MUERTE	51
<i>Elaboración de duelo por muerte, o abortos inducidos.</i>	52
<i>Elaboración de duelo de un ser querido.</i>	58
<i>Por apego:</i>	58

INTRODUCCIÓN

El amor es desapegarse de los seres queridos.

Los duelos por muerte, son de los procesos más difíciles del aprendizaje de aceptar. Para Dios esa dificultad es un paso de entendimiento espiritual.

Los duelos por muerte, son un acto de amor, primero consigo mismo, porque permite entender el suceso, liberar el dolor, el apego físico, y cambiar todos esos sentimientos por paz interior. Y segundo porque ese ser querido puede partir con amor a la dimensión que le corresponde, la Luz de Dios.

La no elaboración de duelos por muerte, genera en las personas tristeza, vacío, sentimientos de soledad, angustia, rabia que posteriormente se convierte en un estado de depresión.

Hay que entender muy desde tu corazón que debes perdonar y dejar libre, a ese ser querido y a los demás. Entiende que la vida no termina con dejar un cuerpo que Dios te ha dado, la vida es aquí y es allá, más aún, continúa, no tiene fin.

Entiende que eres un espíritu con la gran misión de aprender el amor; Dios te está dando la oportunidad de hacerlo.

La muerte tan solo es un nombre que el hombre ha puesto cuando el espíritu quiere trascender a su verdadero lugar y dejar su cuerpo.

La muerte es un fin para el hombre, pero para Dios es un segundo nacimiento; volver a encontrar su Luz.

Es entender muy desde tu corazón que hay que perdonar y dejar libre y dar libertad de adentro de tu corazón para con los demás.

Mensajes de un guía espiritual.

¿Qué hay después de la muerte física?

La muerte física no es el fin de un proceso, es uno de los pasos dentro del caminar, y sucede muchas veces durante tu evolución, después de ese paso hay un recogimiento energético.

Si el ser está preparado para cruzar la Luz, siempre se presenta ante él, cruzar la Luz representa liberarse de todo aquello material en cuanto a relaciones, en cuanto a posesiones generadas en el ser.

Cuando se encuentra en la Luz del Padre Celestial, se regocija en El, y empieza una etapa, un balance de lo que aprendió, de lo quería lograr en esa existencia, lo que logró y lo que no, y nuevamente según su evolución, puede ser ayudado por los seres de Luz, hoy mismo empezar a construir su nueva existencia, sus nuevos aprendizajes.

La Luz queda aún con todos sus vínculos y cargas afectivas. El ser sufre muchísimo, no físicamente, hay gran soledad, desesperación porque no son conscientes completamente en su evolución de esa etapa, de que están haciendo y cuáles son las circunstancias reales, por eso mueven objetos y viven su cotidianidad hasta que pasa cierto tiempo y tienen encuentros con otros seres espirituales o escuchan a sus seres queridos y se dan cuenta del suceso de su muerte, de su estado, nuevamente la Luz se abre en ese estado ya de conciencia, si decide cruzar ya sabes que pasa, si no decide cruzar llega la etapa donde empieza a

necesitar energía de otros y la capta a través de tristezas que influyen otros, de sufrimientos, de disfrutar el dolor de otros y procurárselos, hasta que hay un momento que desde la Luz, se llama a ese espíritu y el ángel lo lleva, inicialmente se cree que está violando su libre albedrío, pero cuando pasa la Luz, agradece profundamente el auxilio espiritual.

Ustedes con el conocimiento que han adquirido, deben de ayudar a aquellos que están perdidos, aquellos que no cruzan, deben de liberarse del miedo, recuerden que el miedo es lo opuesto al amor.

Cuando se liberan del miedo, pueden tener la sabiduría en su ser para hablarles a éstos seres y ayudarles a cruzar a la Luz.

Si desde la Luz Dios, los guías espirituales pueden ayudar a los seres que han desencarnado, ¿porque en ocasiones debemos ayudarles los que estamos encarnados?

Porque hay más conexión material; esos espíritus reciben más de ustedes materialmente, que de nosotros espiritualmente porque están energéticamente más cerca de ustedes, y de cierta manera más abiertos, que les causa menos miedo compartir con ustedes que acercarse a la Luz.

¿Cómo tener la certeza de que los seres queridos que han partido, necesitan nuestra ayuda o ya están en la luz?

Si sientes que hay alguno que aún queda pendiente para pasar a la luz, debes de orar por él, y pedir que tenga el

discernimiento, y que venza el miedo y que cruce a la Luz, oración por ellos.

Los seres cuando no han cruzado a la Luz manifiestan su estado de angustia y de dolor, de alguna forma, cuando están en la Luz, generalmente lo comunican a través de los sueños.

La muerte

La muerte es pasar de un estado a otro. Mira el agua, que puede ser sólida, líquida o gaseosa y todos esos estados son agua; así de claro cada estado conserva su esencia; esa es la muerte, pasamos de un estado a otro y así es en todo el universo. No temas a la muerte.

La muerte es un estado de descanso del espíritu, es una prueba pasada terrenalmente, y es una evolución adquirida.

Descanso para el espíritu de tener un cuerpo. Descanso para el espíritu de estar en la tierra, aprendizaje y evolución por sus enseñanzas, por sus guianzas, por sus labores realizadas.

La muerte es terminar un ciclo o una prueba que tú hayas adquirido.

Lo normal de todos es el estado espiritual, lo anormal es tener un cuerpo y estar en la tierra, pero, como de lo anormal se aprende, se evoluciona, hay que venir a ella.

El cuerpo material para el espíritu es un limitante, por eso cuando llega el momento de desencarnar el espíritu siente alivio, se siente libre, no hay sufrimiento, no hay tristeza, hay tranquilidad.

Todos llegamos a la Luz de Dios, buenos y malos, negros y blancos, ricos y pobres, hombres y mujeres; y aquí en la Luz

el espíritu es reconfortado, se encuentra con mucha paz, terminan los dolores físicos.

Aquí el alma es apacible y serena. Hay energía y de ella viene. Es maravillosa, es la fuente de poder.



El alma existe como ser real, independiente del cuerpo. Está dotada de facultades que son, todavía desconocidas para la ciencia humana. Puede operar a distancia telepáticamente, sin la intervención de los sentidos. Existe un elemento psíquico, activo de naturaleza que nos es oculta.

Las observaciones más incontestables no dan lugar a dudas de que, en ocasión de la muerte, el alma opera a una distancia de kilómetros sobre la mente de los vivos, haciéndoles oír ruidos demostrativos y presentándoles el espejismo de la persona moribunda.

Los seres humanos fallecidos y a los que se acostumbra llamar muertos, continúan existiendo después de la disolución del organismo material.

Existen en una sustancia invisible e intangible, que nuestros ojos no ven, que nuestras manos no pueden tocar y que nuestros sentidos no pueden apreciar en las condiciones normales.

En general no se muestran ni se manifiestan. Su forma de existencia es muy diferente de la nuestra. A veces actúan sobre nuestra mente, y en ciertos casos, pueden demostrar su supervivencia. Cuando influyen sobre nuestra mente y nuestro cerebro, los vemos como los conocimos, con su última forma, sus modos, su personalidad.

Es una percepción de alma a alma.

No son alucinaciones, ni visiones imaginarias. Son realidades. Lo invisible se hace visible.

Las apariciones de los muertos no son intencionales. La persona muerta parece continuar con sus hábitos, errando alrededor de los lugares en que vivió, o no muy lejos de su tumba. Más, la distancia nada importa a los espíritus. Las ondas etéreas emanan del alma y se transforman en cuadros para el cerebro receptor que vibra en sintonía con ellos.

Las apariciones y manifestaciones son relativamente frecuentes en las horas siguientes al fallecimiento; su número disminuye con el transcurso del tiempo. Las almas separadas de los cuerpos conservan su mentalidad terrestre durante largo tiempo.

Al abandonar la vida terrena el alma no se torna angélica. La muerte no puede convertir al hombre en omnisciente. El alma, no se transforma al día siguiente de la muerte. La guillotina es incapaz de transformar un bandido en santo.



Debes empezar a entender que la muerte (desencarnar) NO es un castigo de Dios, si lo entiendes sentirás alivio, alegría por aquellos que han partido a su verdadera vida, la vida espiritual, al lado del Creador.

Es normal que tú, que te quedas, te sientas triste, agobiado, por el ser querido que ha partido. Pero si lo lloras constantemente, lo llamas, lo invocas con mucha frecuencia, es muy posible que lo detengas en su camino hacia la luz de Dios, retrases su proceso de evolución.

Es preciso entonces que permitas el avance y la evolución de ese ser querido que ha terminado su ciclo terrenal y va hacia la Luz, recuerda que el verdadero amor no tiene fronteras, límites, ni dimensiones. El verdadero amor es no apegarte a los seres queridos, es no manipularlos, ni retenerlos, ni posesionarte de ellos. Si lo amas déjalo que siga su camino.

Entiende que quien murió fue su cuerpo físico, pero su espíritu está vivo, su espíritu perdura por siempre. Nunca muere.

Paciente, niña de 11 años de edad narrando lo que siente después de la muerte, en una terapia regresiva a vidas pasadas.

“Soy mujer, me llamo Aurora, soy muy rica, tengo como 36 años... voy en un carruaje... éste se volcó, yo caigo y no siento nada, empiezo a sentir una paz, una paz muy grande, veo una Luz y alguien que me dice que siga a la Luz, que la Luz es mejor, que me permite estar con mis seres queridos y yo me voy.

Cuando me doy cuenta que era la muerte cambió mi forma de pensar y cambió mi vida, porque yo en otros tiempos pensaba que esto era lo peor, que uno sufría. Pero ahora que estoy subiendo a esta Luz tan espectacular, blanca, brillante... brillante, clarísima, resplandeciente... siento paz, descanso.

Me siento muy relajada, muy tranquila; aún siento que estoy viva, sin cuerpo pero con vida, aquí no me hace falta el cuerpo que tenía, por cierto muy estorbo e incómodo. Ahora veo a mis seres queridos (papá y mamá) que me están estirando la mano, están vivos, me hablan y me dicen

que vaya... Llego donde están ellos... los abrazo y siento que están otra vez conmigo.

Ahora entiendo que la vida es infinita jamás nacimos, jamás morimos y siempre estamos juntos, unidos, que el amor no tiene barreras, ni límites, ni espacio.

Pensándolo bien ¡la muerte como es de buena! Me reúne con mis seres queridos, sí, es mejor morir que quedarse allá. Veo a Dios... Dios como es de lindo, es hermoso...

No hay que tenerle miedo a la muerte porque la muerte es muy linda, pero no lleguen a la muerte como llegué yo, llena de odio, con verdadero odio, con sed de venganza, con apego al dinero.

La muerte es el comienzo a una mejor vida, a la vida espiritual, a lo que uno es por dentro. Se viene a la tierra a sufrir, a llenarse de orgullo, de que le sirve a uno ser el mejor, si se está vacío por dentro.

Lo que creímos que era lo peor en un tiempo se vuelve lo mejor.

Aquí a aquellos seres que veíamos feos, o menos que nosotros, los vemos bonitos e iguales.

No importa... por más feo, por más bonito, por más bajito, por más alto, por más flaco, por más gordo, por más rico, por más pobre. Todos somos iguales para Dios.

Porque aquí miramos con los ojos del amor. Todos somos lindos, pero no lindos físicamente sino en espíritu.

Si tú te acomplejas porque eres gordo, muérete y verás cómo te va de rico, porque tú te vas a ver lindo, pero no te ves físicamente, te ves en espíritu, porque el espíritu de una persona que ama, que siente, es lo más lindo.

Cuando llegué a la Luz me dije: ... ¿para qué?... ¿de qué me sirvió tener mucho dinero?, ¿De qué me sirvió ofender?, ¿De qué me sirvió odiar?, Ya he muerto y comencé una vida mejor y el orgullo quedó atrás”.

En el momento de la muerte el alma vuelve a ser espíritu, es decir entra de nuevo en el mundo de los espíritus que había abandonado momentáneamente.

El alma conserva siempre su individualidad y no la pierde nunca después de la muerte.

Nada se lleva el alma consigo de este mundo, más que el recuerdo y el deseo de ir a otro mundo mejor. Se lleva los recuerdos gratos... amor, compasión, compartir etc. Y los recuerdos desagradables... traumas, miedos, odios, rencores, etc.

La separación del alma y del cuerpo en el momento de la muerte no es dolorosa, y a menudo sufre más el cuerpo durante la vida que el momento de la muerte.

En la muerte natural, que proviene de la extinción de los órganos a consecuencia de la edad, ser humano abandona la vida sin notarlo.

La separación del alma y del cuerpo no es brusca, el alma se separa gradualmente. Los dos estados se tocan y confunden, de modo que el espíritu se desprende poco a poco de los lazos, que se sueltan y no se rompen.

El alma, al abandonar el cuerpo, no tiene inmediatamente conciencia de sí misma, pues por algún tiempo está turbada. En el momento de la muerte, todo es al principio confuso, y el alma necesita algún tiempo para reconocerse, pues está como aturdida y en el mismo estado del hombre que, despertándose de un sueño profundo, procura explicarse su situación. La lucidez de las ideas y la memoria del pasado le vuelven a medida que se extingue la influencia de la materia.

La duración de la turbación subsiguiente a la muerte es muy variable; puede ser de algunas horas, de muchos meses y hasta de muchos años.

La turbación presenta circunstancias especiales, según el carácter de los individuos, y sobre todo según la clase de muerte. En las violentas, ocasionadas por suicidio, suplicio, accidente, infartos, heridas, etc. El espíritu está sorprendido, admirado y no cree estar muerto, lo sostiene con terquedad, ve, sin, embargo, su cuerpo, sabe que es el suyo, y no comprende porque no lo oyen.

Semejante ilusión dura hasta la completa separación del peri espíritu, y hasta entonces no se reconoce como espíritu, ni comprende que ha dejado de pertenecer a los vivos.

Sorprendido de improviso por la muerte, el espíritu queda aturdido con el cambio brusco que ha tenido, para él la muerte continua siendo sinónimo de destrucción, de anonadamiento, y como piensa, ve y oye, no se considera muerto. Lo que aumenta la ilusión de verse con un cuerpo semejante al anterior, hasta que se sorprende que no se lo puedan palpar.

En los casos de muerte colectiva, se ha observado que todos los que mueren a un mismo tiempo no se vuelven a ver inmediatamente.

En la turbación subsiguiente a la muerte, cada uno toma por su lado, salve de ocuparse de los seres queridos o de los que le interesa.

La muerte debe verse desde el punto de vista positivo, es la liberación de la esencia más sutil, el alma.

Morir es tan natural como nacer, crecer, caminar, dormir, pero el materialismo de nuestra cultura ha convertido la muerte en algo aterrador.

Los pacientes sometidos a terapias regresivas bajo hipnosis manifiestan que la experiencia de la muerte física no es dolorosa y muchos no desean volver. La muerte en el sentido de su definición tradicional no existe, es pasar de un estado a otro. Del estado físico al estado espiritual.

Los pacientes dicen recordar pasar por varias etapas después de ocurrida la muerte física:

1. Los pacientes dicen verse flotar fuera de sus cuerpos, y verlo; experimentando la salud total de sus dolencias. Su espíritu tiene forma etérea, miran lo que sucede con su cuerpo, oyen las conversaciones de los demás.
2. Su espíritu es capaz de ir a cualquier lugar a la velocidad del pensamiento.
3. Se encuentran con su ángel de la guarda o guías espirituales. Y otros manifiestan que sus seres queridos vienen a recibirlos.
4. Guiados por su guía espiritual o ángel guardián son llevados a una Luz brillante, que irradia mucho amor, mucha paz, identificada como Dios, fuente de energía del Universo.
5. Estando en la presencia de esa hermosa Luz; Dios; hacen un balance de la existencia que han pasado, tienen un nivel de supra conciencia, tienen conocimiento de lo que han hecho, dejaron de hacer y pudieron haber hecho.

Clases de muertes.

Muertes preparadas:

Es cuando tú antes de ir a la tierra escoges el momento, y el cómo morir.

Es cuando en el campo espiritual ya se sabe cómo vas a morir.

Así como se escoge la vida, se escoge la muerte. Nuestras muertes suelen planificarse de modo que nos ayuden a progresar.

Así por ejemplo, una persona muere de cáncer, es probable que sufra una muerte lenta y dolorosa, que le brindará unas oportunidades de perfeccionamiento que nunca conocería de otra manera. Al morir así esa persona evolucionará.

Hay personas que eligen morir de manera que puedan ayudar a los demás; una persona, por ejemplo, quizá eligiera morir atropellada por un camión en la carretera.

A nosotros nos parece terrible, pero, en el seno del conocimiento puro de Dios, su espíritu sabía que, en realidad, salvaba al conductor de mayores desgracias.

El conductor podría emborracharse de nuevo al cabo de una semana y atropellar a un grupo de adolescentes, podría mutilarlos y causar más sufrimiento y dolor de lo necesario; se lo impidió el hecho de estar encarcelado por la muerte de una persona que ya había cumplido su misión en la tierra.

Bajo la perspectiva de lo eterno, los jóvenes se libraron de un dolor innecesario gracias a algo que pudo ser el inicio de una experiencia enriquecedora para el conductor.

Muertes provocadas por Dios.

Es cuando simplemente en el tiempo que tú escogiste vivir, escogiste tus pruebas, y las hiciste tan bien en el menor tiempo posible, diste mucho de ti y sólo así Dios quiso enviar por ti y traerte al campo espiritual, para recompensarte, porque la muerte no es un castigo, es la gran oportunidad de estar con Dios Padre.

“ÁMATE A TI MISMO; PORQUE DEL AMOR PROPIO BROTA EL AMOR A LOS DEMÁS”.

Muertes provocadas por los humanos.

Cuando ejerciendo tu libre albedrío, se pierde la vida en un accidente, en quitarte la vida (suicidio), en un asesinato alguien te la quita.

Ejerciendo éste libre albedrío, se crea una atadura de desamor, (lo que muchos conocen como karma), en quien lo hizo, o en ti mismo por quitarte la vida.

Cuando queda interrumpida porque alguien te quita la vida; simplemente si en ese lapso lograste hacer lo que habías escogido hacer en una mínima parte, Dios te recompensa otra parte, lo refuerza. O si no te vuelve a mandar a la vida a aprender esas pruebas y otras más.

Pero siempre teniendo el karma que se creó.

Muertes por voluntad de Dios.

Una de esas muertes es para enseñarte a ti como su hijo espiritual, que debes entender y aprender el desapego de los seres queridos, el desapego de la materia.

No debes olvidarte de Dios, porque él, todavía existe, por eso muchas tragedias terrenales son causadas por Dios, para que reflexiones y te sacudas. Para que valores la vida, para que valores tu cuerpo, para que valores lo que tienes, para que lo valores a él.

Solo Dios decide quién se va y quien se queda.

Un ejemplo de esta clase de muerte la vemos en un accidente de aviación, donde la nave queda totalmente destruida y fue tan grave y tan aterrador que para nuestros ojos es imposible que haya sobrevivientes, sin embargo cuando se realizaron las labores de búsqueda y rescate se encuentra uno o dos o más sobrevivientes, y los restantes 150 pasajeros más han fallecido.

Muertes por justificación:

Es cuando un espíritu se presta para venir a evolucionar y para dar a los hombres la comprensión de la causa por la cual han muerto.

Ejemplo. Es cuando muere una madre y al mismo tiempo muere el hijo que va a dar a luz.

El bebé se presta para causar la muerte de ella, y así ser entendida y justificada ante los demás seres humanos.

Otro ejemplo: cuando en una pareja, matrimonio por decir, sucede que se muere uno de los dos, y al poco tiempo muere el otro.

Para la vista y comprensión humana siempre se dice que uno se llevó al otro, pero para Dios ha muerto un inocente para entenderse la muerte del otro, para que el otro llegue a él, aunque ambos hayan cumplido su proceso, uno fue para enseñar y otro para aprender, es una cadena mutua donde se presta el inocente para que muera el otro.

Es una justificación divina que se comprende desde el más allá para ayudarlo a morir al otro y entender que su tarea ha sido culminada, por lo general se da entre madre e hijo y entre esposos.

Muertes por compensación:

Es cuando un ser muere para darle la vida al otro, cuando la madre muere para darle la vida al hijo.

Cuando un ser muere para sustituirle los órganos al otro que los necesita. Cuando una víctima en un accidente muere para evitarle más adelante la muerte de ese ser.

Estas son muertes por compensación para darle la oportunidad a ese ser de crecer más porque ellos ya lo han hecho.

Es morir para dejar vivir.

Es la compensación del que te ofrece su vida para que tú sigas evolucionando porque él ya lo ha hecho.

Es como el que te brinda la oportunidad de que tú sigas el camino que él ya ha recorrido, porque tú lo necesitas más que él.

Significado de las muertes violentas

El tipo de muerte afecta al ser dependiendo de su evolución. Si es un ser poco evolucionado y su muerte fue a causa de otro, le es difícil perdonar y se queda en un plano en el cual puede afectar a ese ser que le hizo el daño, y afectarse a sí mismo, y conforme pasa el tiempo, afectará a otros.

Cuando es el mismo tipo de muerte y afecta a un ser que tiene conciencia espiritual, pronto alcanza a entender, perdonar, superar e irse a la Luz del Padre Celestial.

La muerte física es un instante a nivel corporal, muy pequeño, casi inconsciente cuando un ser pasa a el otro plano y pierde su conexión con el cuerpo, ese instante es menos doloroso de lo que imaginamos, en muchas ocasiones el espíritu ni cuenta se da de lo que acaba de suceder, por eso cuando un ser..., familiar, amigo, etc., parte de este plano no es importante que pienses en como sufrió, cómo le dolió, tanta sangre porque él casi ni lo percibió, lo importante es cuestionarse, por su esencia, por su espíritu, y ayudarle a su espíritu en todo el proceso que es su verdadera esencia.

Las muertes violentas de los seres humanos, no son un castigo, Dios es un ser infinito de amor, de dicha, de conciencia y de libertad, nunca existirá ni existió en su senda de amor el castigo a un espíritu, es la ley de la compensación que te da o te enseña conforme has cosechado, conforme has actuado.

Miedos a la muerte.

El miedo siempre ha existido en el hombre y sólo es él quien debe vencerlo.

No sólo existe el miedo a la muerte sino que existen muchos miedos que opacan las mentes al ser creadas por ellas; por eso el mismo hombre debe vencerlas.

1. Ser condenado a penas eternas que expían en las torturas y en las llamas sin fin, por errores de un momento, sin esperanza de alivio o piedad, donde el arrepentimiento no tiene eficacia.
2. Ir al tormentoso purgatorio esperando su liberación en la buena voluntad de los vivos que oran o hagan orar por ellas.
3. Perder el contacto con las almas de los seres queridos, pues hay supuestas barreras insuperables. Si se está en el infierno la esperanza de volverlas a ver está perdida para siempre, a menos que se vaya para allá uno mismo. Si están entre los elegidos, están completamente absorbidas por la beatitud contemplativa.
4. Por eso perder el contacto con los seres queridos es preferible verlos sufriendo en la tierra, antes que verlos partir, así sea para el cielo.
5. El alma que se encuentra en el cielo por ejemplo, ¿será feliz sabiendo que su hijo, su madre, su esposo se encuentra quemándose eternamente?
6. El apego a lo exterior, sólo ve la vida en el cuerpo, se destruye éste y es el fin de todo, estando el cuerpo privado de la vida, a sus ojos todo está perdido y se desespera.

Para liberarte del miedo o temor de la muerte es necesario que la encajes bajo su verdadero punto de vista: *La muerte como muerte no existe*, es la muerte de la carne. Pero este

miedo se debilita cuando entiendas que tu verdadera vida es la vida espiritual y que debes resucitar a ella, a la vida de Dios.

Cómo prepararse para la muerte.

Entiende que la vida no termina con dejar un vehículo que Dios te ha dado, la vida es aquí y es allá, más aún, continúa, no tiene fin.

Entiende que eres un espíritu con la gran misión de aprender el amor; Dios te está dando la oportunidad de hacerlo.

La muerte tan solo es un nombre que el hombre ha puesto cuando el espíritu quiere trascender a su verdadero lugar y dejar su cuerpo.

La muerte es un fin para el hombre, pero para Dios es un segundo nacimiento; volver a encontrar su Luz.

Hasta qué punto Dios permite que se mate a una persona.

¿Hasta qué punto tú puedes darle amor al otro ser? Así como existe el amor puede existir el desamor, tú tomas el camino que quieras elegir, solo después de ahí empiezas a recoger lo que has dejado regado en tu camino. De acuerdo a la capacidad de comprensión que haya en ti con esa misma capacidad eres capaz de elegir si quieres vivir en amor o si quieres experimentar el desamor.

¿Hasta qué punto Dios lo permite? Hasta el punto que tú quieras hacerlo. Solo recuerda que las oportunidades son dadas para el bien y solo tú creas las otras, siempre que Dios te da oportunidades es para el bien, para recompensar con el bien, sobre el bien y tú decides el mal o el bien.

Aunque tú cometas actos de desamor, las oportunidades siempre serán para el bien, para recompensarlas con el amor.

Dios nunca da oportunidades para el mal todas son dadas sobre una misma línea.

Si tú matas a otro ser para defender tu vida o la de tus seres queridos porque están atentando contra la materia, es la causa de defender algo por otro.

La defensa es cuidar tu materia, la defensa es respeto a sí misma. En este caso no se crea karma.

Que les impide a los espíritus partir a la luz.

- Cuando un ser querido fallece es muy normal que sus familiares y allegados (padres, esposos, hijos, amantes) lo lloren, lo llamen, lo invoquen constantemente, el espíritu es retenido consciente o inconscientemente y no puede partir a la dimensión que le corresponde, pues se siente atado por la tristeza, la angustia, el desespero de los suyos.
- El espíritu siente que no está muerto, se queda porque no quiere partir a la Luz, se siente comprometido o apegado a un ser querido que aún está encarnado, teme dejarlo solo, por ejemplo: su hijo(a), su esposo(a), madre, etc. cree poder ayudarlo o acompañarlo.
- Hay personas que antes de que un ser querido desencarne, le piden que le ayuden en determinada situación, por ejemplo, que puedan tener un hijo,

conseguir una casa; o si en vida hicieron un pacto de sangre, el espíritu no puede partir o se le dificulta la partida porque está aferrado o retenido por la promesa o el pacto, ésta le impide seguir hacia la Luz; porque intentan por todos los medios cumplir la promesa o el pacto que tienen vigente.

Es aconsejable entonces no comprometer a ese espíritu que está a punto de partir con promesas que no pueden cumplir. Es Dios el que tiene todo el poder, es a Él al que hay que pedirle todo.

- Cuando se comete un acto de desamor con los seres que han muerto, ellos no pueden partir a la Luz porque están atados por ese acto de desamor, sienten odio, rencor, deseos de venganza. Ejemplo lo mataste, lo violaste, lo traicionaste, lo abandonaste, etc.
- Existen espíritus muy apegados a los bienes materiales, (casas, fincas, vehículos, etc.) voluntariamente se quedan y no parten a la Luz, porque aún creen estar encarnados o vivos y lo que consiguieron en vida aún lo consideran su propiedad, les da dificultad desapegarse y creen que estando en el plano espiritual, todavía tienen derecho a lo material. Deciden no partir para que no les quiten o no se apoderen de lo que les pertenecía.
- Otros espíritus se quedan divagando en las tinieblas por miedo a ser juzgados, castigados, enjuiciados y quemados en el infierno por Dios, porque en vida corporal realizaron actos de desamor. (robaron, mataron, traicionaron, abandonaron, etc.)
Siempre les enseñaron y tuvieron el concepto de un Dios castigador, el concepto de un juicio y por lo tanto se atemorizan al saber que ya no hacen parte de la vida corporal, sino que hacen parte del mundo espiritual.

- El espíritu no puede o no desea partir a la Luz porque fue abortado por sus padres. Se siente agredido y desea quedarse.
- El espíritu no puede partir a la Luz y está divagando porque lo lloran constantemente sus padres, después de un aborto natural.

El túnel

Hay personas que, en trance hipnótico, o después de salir de un estado de coma, dicen pasar por un túnel y al final de éste ven una Luz; pero solo es la imaginación de su mente, porque ésta ve lo que desea ver, pero siempre existe la Luz. Es un preámbulo que ellos se crean; la dificultad que tienen de encontrar la Luz; porque la Luz llega en cualquier momento, y no en túneles.

A través de la existencia de la humanidad ha habido muchas historias después de la muerte, una de ellas es la que han querido llegar a interpretar como un túnel; pero en el estado espiritual no hay partes físicas, como describen los túneles. Tanto es así que el que muere llega a la Luz y no al túnel que es oscuro. Inmediatamente se ve la Luz.

Es una incógnita que se crea para llegar a la Luz, por el miedo creado en ellos, las personas mismas se lo crean dando la imagen de verse como en un túnel. Cuando éste miedo desaparece inmediatamente ven la Luz.

Para Dios no existen preámbulos, ni mucho menos barreras para poder encontrar su Luz.

Siempre la encuentran aquellos que la quieren encontrar, y los que quieren hacerse los ciegos se quedan en las tinieblas, y allí en las tinieblas tampoco existen túneles, ni formas de túneles, solo existe la zozobra para aquellos que no quieren encontrar la felicidad de la Luz.

¿Que impide al espíritu volver al cuerpo después que lo ha dejado, cuando ocurre la muerte?

No es el espíritu, pues aunque el espíritu ya ha renunciado a él, hay un lazo más fuerte que une al cuerpo con el espíritu. Cuando éste se aparta del cuerpo renunciando a él, da la orden a aquellos hilos que se desprendan, cuando éstos se desprenden ya es imposible volver a él.

El periespíritu une al cuerpo y al alma, cuando el alma ha cumplido su tarea y ha renunciado a su cuerpo el espíritu se desprende de la unión, por lo tanto no puede regresar a él. Aunque se desee volver no lo puede hacer porque se han roto los lazos que lo unían al cuerpo, entonces ya no se puede hacer nada.

Aunque el espíritu le da la vida al cuerpo, el periespíritu es el que une a ambos, cuando éste se retira del cuerpo es Dios que lo ha recogido, y si el espíritu quiere volver al cuerpo, ya no es permitido.

El lazo que une a Dios con nuestro cuerpo es el lazo que ya se ha roto.

Quienes desean continuamente la muerte.

Vive cada instante de tu vida amándolo todo, el amor que puedes irradiar sobre cada acto, sobre cada obra, sobre cada pensamiento, sobre cada palabra, hará que tus días no sean solo más agradables para ti, para Dios y para aquellos que te rodean sino que también verás, que a cada instante encontrarás un significado positivo, una gracia, un valor para que proyectes más adelante el verdadero significado de tu camino, de tu existencia.

Valora tu cuerpo, valora tus actos, valora tus seres, valora tu vida y la mejor manera de hacerlo es entendiendo que puedes dar mucho amor; puedes encontrarle a lo negativo, lo positivo del aprendizaje que puede hacerte crecer, avanzar, entender y hacerte grande. Recibe y podrás dar; da mucho y puedes recibir pero todo con amor.

El amor es el más grande premio, es la más grande alabanza, es el más gratificante de tus actos cuando así los realizas con empeño.

No pienses en la muerte, piensa en tu vida, siéntete feliz en ella, disfrútala y así podrás, después de haberlo disfrutado todo; poder disfrutar la Luz de mi Padre.

Los sufrimientos pueden opacar tu vida pero el amor y el entendimiento harán de ellos una gran resistencia para poder entenderla mejor.

Expresa tus sentimientos, siente, acaricia, toca, abraza, di un te quiero, un te amo, expresa tu amor, siente tus vibraciones terrestres, llena tu mente de energía positiva, riega tu cuerpo del amor que inunda tu corazón, envuélvete en él y así mismo brindarás amor, percibirás amor y con tu mente atraerás lo positivo.

La vida se acorta cuando en tus pensamientos encuentres siempre lo positivo, lo bueno; aprende a disfrutarlo, vive cada instante con amor, disfruta cada momento, no pienses que está siendo repetitivo que otra vez pasará lo mismo, que tu vida no cambiará; que cada momento se vuelve igual... otra vez llegará aquel momento que ya has hecho; solo recuerda que ningún momento es igual a otro, aunque te parezca igual; solo trata de disfrutar cada instante pensando que éste ya nunca volverá.

Como ayudar a un ser a morir.

Siempre hay que ayudar a su espíritu, tratar de que vea la inmensidad de mi Padre, su verdad, su Luz, su amor, su sabiduría, pero cada ser deberá hacerlo por su misma voluntad, de poder proceder hacia el Padre de donde ha salido.

Nadie debe ser obligado a partir, solo aquel que en su alma nace la iniciativa de compartir de nuevo la Luz y el amor de Dios, para que llegue convencido de ella.

Hay a quienes se les ayuda a morir y dejan su carne y no alcanzan a llegar a mi Padre porque se sintieron obligados a hacerlo, solo deja el mensaje en su corazón para que él solo decida el momento de partir, mi Padre siempre está al lado de ellos, más de lo que tú piensas. Nadie es abandonado, ni en su vida ni en el fin de su misión.

“La Luz de Dios baña tu espíritu si deseas dejar tu cuerpo para encontrar la paz y la gracia que te espera; así podrás renovar tus recuerdos, tus aprendizajes y llegar a entender que fue una tarea más que has pasado y con gran satisfacción ir a darla a tu Padre Celestial quien te la ha encomendado y quien ha de recibirla para gratificarte con su gloria, con su amor.

No desperdicies ahora el gran conocimiento que has adquirido tratando de hacer más demoras para reconocerlos y entenderlos y así poder comprender que tu misión ha terminado y ha llegado el momento de despedirte de ellos.

Mira hacia atrás recoge lo bueno que aprendiste, mira todo lo que diste y entrégate a Dios.

Dios te dio todas esas oportunidades, ahora de las pide, no son tuyas, Dios ahora está esperando de ellas para de nuevo gratificarte con otras nuevas.

Ve y escucha su palabra, ve y siente su Luz, ve aprecia su gran amor que está en espera para brindarte y hacerte entender que eres hijo de quien tanto te ama.

Y quien tanto te ama no te va a juzgar, no te va quemar, no te va a condenar, solo déjate llevar por esa Luz mágica Celestial que estás visualizando; esa Luz te va a reunir con aquellos seres queridos que han partido primero que tú.

No temas que Dios te ama y no te abandonará, como no abandonará a tus seres queridos que quedan aprendiendo. Si necesitas perdonarte, hazlo... recuerda que ya Dios te ha perdonado. Dios no se acuerda de tus faltas.

Esa Luz te bañará con destellos de paz, tranquilidad, amor y todos tus sufrimientos terminarán; parte, asciende con esa Luz al lugar que te corresponde.”

¿Por qué parte del cuerpo sale el espíritu cuando ocurre la muerte física?

El desprendimiento se puede dar de cualquier lado de vuestro cuerpo, es como un desdoblamiento, el espíritu se levanta del cuerpo y se retira de él. Es como si dieras un paso hacia delante.

Aunque el espíritu tiene limitaciones en el cuerpo, cuando ocurre la muerte ya no las hay y no tiene dificultades de salir por la cabeza o por los pies, porque puede salir instantáneamente.

Los espíritus suicidas.

Los espíritus que estando en estado físico, atentan contra su materia – **se suicidan** – Deben permanecer en un estado de rememoración, hasta que ellos mismos decidan volver a repetir la vida que acaban de interrumpir. Repetir las mismas pruebas, saldar las deudas, etc.

El suicidio es un acto que solo conseguirá malograr nuestras oportunidades de mayor progreso en la tierra.

Al rememorar esas oportunidades perdidas, sentirán gran tristeza y dolor. Venimos a la tierra para aprender, experimentar y cometer errores.

La desesperación no se justifica nunca porque jamás es necesaria.

No debemos juzgarnos con dureza, ni vivir de las opiniones y criterios de los demás.

Llegará un día en que nuestros peores tormentos se revelarán como nuestros mejores maestros.

Para aquellos seres que se suicidan también hay un ser de Luz que los espera porque no son ni más ni menos que todos los demás espíritus, simplemente atentaron contra su materia y le fallaron a Dios, y solo Dios les da la gran oportunidad de volver; pero no ven la Luz de Dios, sino la luz propia de ese ser de Luz. Para ellos la felicidad más grande es poder ver la Luz y sentirse en ella.

¿Se considera suicidio no cuidarse una enfermedad, sabiendo que ésta conducirá a la muerte?

Si la intención que llevas es la de acabar con tu vida con esa enfermedad, de interrumpirla, de aprovechar el momento, más aún generarla y hacerla más grande es tratar de contribuir con un proceso de culminación de tu cuerpo.

No es la enfermedad sino la intención.

¿Cómo entender que Dios es justo, bueno y bondadoso cuando los hechos terrenales demuestran todo lo contrario?

Para los ojos de Dios los sufrimientos son tan solo aprendizajes.

Para tus ojos los aprendizajes son solo sufrimientos.

No podrías entender mejor sino cuando tu corazón tome esos sufrimientos con amor y de ellos aprendes; tanto así que en tus aprendizajes haces más claros y comprensibles los problemas siguientes a pasar.

Dios es justo, bueno y bondadoso cuando tú comprendes que te está dando la oportunidad de recompensar, de aprender y de avanzar hacia el camino del bien, aunque para ti haya sufrimientos para Dios es la oportunidad de que los traspases y llegues a Él.

Su bondad es demostrable ante las oportunidades brindadas que tú tomas en tu camino para proseguir su Luz y su amor.

Cuando tú, a un sufrimiento le pongas amor, ya no lo será. El niño que por ejemplo se está muriendo de hambre, es ciego o inválido, sí entiende, sabe que es su espíritu que está avanzando, que está pasando la prueba, está enseñando y al mismo tiempo la está superando, aunque conscientemente no sea asimilable por él, su espíritu sabe que lo está haciendo con amor aunque le duela.

No hay que entender o saber que hubo vidas pasadas o que hay vidas futuras para saber de la bondad de Dios, sólo hay que entender que cada hecho o cada paso que haces en tu vida lo debes hacer con amor, aunque duela o aunque te cause rabias y desesperanzas, debes seguir mirando hacia

el horizonte con fe, para proseguir tu vida y poder alcanzar la felicidad.

Aunque tú no entiendas que existen vidas pasadas, debes saber que viniste a aprender y a enseñar, y que Dios siempre te está iluminando con su Luz para que no desfallezcas y para que en tu corazón florezca el amor. Sólo con tu libre albedrío decides recibir la Luz o contaminar tu corazón.

Dios es una guía para comprender el camino que escogiste, pero tú decides si recibes la guía o si prosigues solo.

Aunque para muchos los hechos terrenales demuestran lo contrario, que Dios castiga, sólo entiende que el que ha sembrado en un pasado, está recogiendo hoy.

Sólo Dios brinda las oportunidades de saldar el pasado y de comprender el hoy, y avanzar más allá.

¡La mente humana no concibe eso! En la tierra jamás será concebido.

En las celestialidades de Dios siempre será comprendido.

Dios mi Padre te envía aquí a la tierra para darte la oportunidad de saldar con amor lo malo que has hecho. Cuando lo desconoces no lo comprendes.

Cuando lo desconoces, lo criticas, lo juzgas.

Cuando lo desconoces te rebelas ante Dios; porque no has encontrado las respuestas de las causas que las genera.

Cuando aprendas a comprender tu existencia actual no te preguntarás del porqué estás castigado, ni porque estás aquí.

Comprende tu existencia con amor y da de ti todo lo que puedes dar, sigue siempre el buen camino.

La ignorancia, te vuelve terco, incomprensible y agresivo.

Cuando logres entender la verdad, encontrarás la paz y la comprensión en tu corazón, solo ahí hallarás tu verdad. La existencia terrenal es solo un latido en comparación con la vida eterna. No hay que tenerle miedo a Dios. Vence ese miedo porque Dios a nada ni a nadie teme.

Cuando tú entiendas que el poder que Dios tiene es el poder que está en ti ahí dejarás de temerle. No es el poder que ejerza Dios sobre ti, sino el poder que hay en ti sobre Él. El poder es tu conciencia, tu corazón, lo que deseas y quieras dar de él.

***Influye la evolución del espíritu en y
llegar a la luz de Dios.***

Aunque todos nos encontramos en un nivel diferente de evolución, Dios siempre nos recibe a todos sin discriminación, sin distinción, porque así con la ignorancia que salimos de su Luz, así llegaremos a ella.

Todos de igual manera merecen la Luz de Dios.

Cada espíritu se compenetra más de acuerdo a lo que él mismo quiera ser, hay espíritus que consideran merecer menos que otros, por eso hay unos que dicen tenerla más que otros, pero Dios a todos se las da por igual.

***“DÉMOSLE GRACIAS A DIOS POR ESAS
OPORTUNIDADES DE APRENDIZAJE QUE
LLAMAMOS PROBLEMAS.”***

CAPÍTULO II

Acerca del mundo espiritual

¿Qué es un espíritu?

Un espíritu es la energía de Dios, es una Luz inmensa llena de la sabiduría del Padre Celestial, de su resplandor de amor.

Un espíritu es como un trozo de masa que apartas de su centro con todas sus características.

Esto quiere decir que todos somos parte de Dios. Dios nos hizo a su imagen y semejanza, sólo que al crearnos nos da libre albedrío, para que aprendamos, busquemos el perfeccionamiento por medio del amor y volvamos nuevamente a Él.

Los espíritus no son otra cosa que el alma de los hombres, hay pues espíritus desde que hay hombres y por consiguiente han ejercido en todo tiempo su influencia saludable o perniciosa sobre la humanidad.

Cuando el espíritu está encarnado es dueño del cuerpo. Durante nuestra vida terrenal, el espíritu debe controlar el cuerpo y someter sus apetitos y pasiones. Todo lo que proviene del espíritu encuentra su manifestación en la carne, pero la carne y sus atributos no pueden invadir al espíritu contra su voluntad; es nuestro espíritu el que elige, es nuestro espíritu el que gobierna. Para alcanzar la perfección debemos lograr una armonía total entre la mente, el cuerpo y el espíritu.

Para que nuestro espíritu sea perfecto, debemos incluir en esa armonía el amor y a Dios.

En qué momento se une el espíritu al cuerpo.

En el mismo momento en que el óvulo y el espermatozoide hacen contacto, la energía producida por ella atrae un espíritu, que al igual que el gusano de seda se va cubriendo de lo que será su cuerpo en la vida terrenal.

En el momento de la fecundación el espíritu está allí, unido por un lazo fluídico; se manifiesta a través del cuerpo de la madre aunque aún no tenga todo su cuerpo formado. (Mareos, vómito, etc.)

¿Qué es el periespíritu?

Es la envoltura semimaterial del espíritu. En los encarnados sirve de lazo o intermediario entre el espíritu y la materia; en los espíritus errantes, constituye el cuerpo fluídico del espíritu.

Palabra que se deriva del griego, *perí*, alrededor.

Abortos inducidos

El aborto es contrario a lo natural. Es uno de los factores que destruyen la materia del espíritu de alguien que pudiera venir a cumplir una misión determinada.

Cuando el aborto es voluntario se le está privando a un espíritu la oportunidad de vivir otra vida material, solo Dios sabe si es bueno o no.

Para Dios, aquellas acciones que hacen los seres en evolución con desamor, solo significa que deben aprender. El universo tiene su ley de compensación, todo aquello que siembras, recoges.

A nivel espiritual afecta a aquel ser que lo hizo; porque carga desamor, odio, de sí mismo y del otro ser. Se debe hacer un acto de perdón entre ambos para poder superar ese aprendizaje porque si no, por mucho tiempo terrenal se afectarán ambos espíritus.

El espíritu del bebé también tiene libre albedrío de quedarse o de irse; o de cobrar en formas diversas el acto de desamor que tuvieron con él.

Cortar intencionalmente la vida de otro ser, trae consigo una atadura a nivel espiritual que tiene que liberarse entre esos dos espíritus, es un acto de gran desamor. Ese acto de gran desamor se sana con un perdón entre los dos espíritus.

Cuando uno de los dos perdona y el otro no, hay liberación en aquel que perdonó y hay atadura en aquel que aún carga ese sentimiento en su ser, el cargar ese sentimiento lo lleva a pasar dolorosos obstáculos en su vida.

El perdón libera a aquel ser que perdonó, que pidió perdón, y aunque aquel que carga el sentimiento, quisiera afectarlo ya hay una liberación de nivel espiritual, solo es perjudicado aquel espíritu que quiera seguir en las sombras del odio.

Cuando ese aborto se hace por prescripción médica porque hay deformaciones físicas.

La evolución de un ser, no se puede coartar por la deformidad física, que atañe en su cuerpo.

Hay seres que tienen grandes impedimentos a nivel físico, pero espiritualmente desarrollan una gran misión, solo ese aborto inducido es justificado a nivel espiritual, cuando se está cuidando la propia vida de la madre, y son pocas las

madres, que deciden terminar con esa vida, por cuidar la suya.

En algunos países y en algunas sociedades están permitiendo por medio de sus leyes el aborto, pero estas leyes terrenales son convenientes según intereses propios, las leyes universales conllevan al amor, a la armonía y a la felicidad.

Por eso muchas de las dolencias, depresiones, angustias, malestares etc. Se inician después de que se ha efectuado un aborto.

El espíritu del bebé también tiene libre albedrío de quedarse o de irse; o de cobrar en formas diversas el acto de desamor que tuvieron con él.

Abortos naturales o involuntarios

El aborto puede ser involuntario o sea determinado por Dios, cuando es una misión o karma que tiene que vivir el espíritu que está tratando de entrar, o también a veces cuando es una situación de aprendizaje que debe vivir el espíritu de la madre o el padre; o de saldar una deuda.

Pocas veces se queda el espíritu del bebé, pero si se da el caso de que sean retenidos cuando la madre o el padre lo lloran mucho.

Encaminar un espíritu a la luz

Al ayudarle a encontrar la Luz a ese ser que está en las tinieblas **NO HAY QUE TENER MIEDO**, recuerda que también es un hijo de Dios y que se quedó por algún motivo. Sencillamente llénate de **FE Y DE CONFIANZA EN DIOS**, pues puede ser tu hijo, tu padre, tu hermano, tu esposa, etc. Simplemente está pidiendo ayuda, por eso hay que hacerlo

con amor sin intentar herir sus sentimientos, porque ellos todavía sienten.

Cuando sientas la presencia de un espíritu bajo; debes hablar con él, pregúntale cuál es su sentido pleno, saber porque está en este plano físico, que lo aferra, que lo detiene para partir; intenta romper esa atadura, buscando el perdón.

Si tu deseo es ayudarles a que salgan de las tinieblas; ayúdales a comprender la realidad de los hechos con el don del perdón.

Aunque tus palabras en el momento de ayudar no sean convincentes, muéstrales la realidad, enséñales a mirar lo positivo, que miren la causa efectuada y lo amargo que lo han pasado.

Al ayudarles deja que sea tu espíritu cargado de su Luz, y no tú, el que exprese las palabras para hacer entender al espíritu bajo lo equivocado que está.

Esa es la Luz que les iluminará el camino oscuro que los atrapa en los momentos de amargura o los problemas pasados que los atormentan y no los dejan avanzar hacia el más allá.

Aunque el corazón se marchita por muchos sentimientos que duelen, porque el otro los ha provocado, debemos perdonarlos, así el otro haya disfrutado de sus actos y haya producido dolor.

Recuerda que cada uno lleva en su camino lo malo que ha hecho, el daño que ha producido, el sentimiento que ha generado y el camino que ha escogido, porque aunque muy bueno que haya pasado y no le importó lo que realmente hacía, eso bueno después lo recompensará con el sufrimiento, que ocasionó inconscientemente, porque

aunque de su corazón pensó que estaba dando amor, por un lado o por otro estaba causando daño.

Pero tus palabras deben ser convincentes al hacer comprender que con un solo hecho de perdón se borra lo malo y fluye lo positivo para hacer que observen el más allá.

Y es que hay algo que tapa sus ojos (odio, resentimiento, rencor) y es el dolor que opaca sus corazones.

De tus palabras deben fluir sentimientos que hagan cambiar la forma de pensar del que está pidiendo la ayuda. Debes mostrar la realidad de los hechos terrenales, aunque realidades son pocas porque siempre vivimos en un mundo de mentiras, de engaños, de tristezas, de decepciones, la realidad es poder entender que con una gota de amor pueda sobrepasarlas.

No pidáis al otro que te dé, porque de sus capacidades no puede darte, empieza a darle tú y llénale de lo que no te brinda, si él no te da comprensión, empieza a comprender lo que a él le falta, si él no te da respeto, dáselo tú, para que aprenda a hacerlo y si no te brinda amor, ni perdón, simplemente hazlo tú y en tu corazón reflejarás lo que estás expresando. No pidas del otro lo que tú no puedes dar, más bien brinda tú y te llegará.

No se necesita ser un ángel para transmitir un mensaje, porque cualquiera lo puede dar, no se necesita ser muy evolucionado ni lleno de sabiduría para dar un consejo, porque cualquiera lo puede hacer. No te extrañes porque todos podemos dar mensajes que nacen del más allá, y ese más allá, recuerda que siempre está unido a la sabiduría divina.

Debemos encaminarlos al lugar que les corresponde diciéndoles:

“Vete, parte, asciende donde sientas plenitud, donde te reclamen las vibraciones celestes, donde sientas que estás atraído por esa magia única, creadora, vivaz, celestial; parte, parte con esa energía que te reclama hacia esa plenitud celestial, asciende con libertad a encontrar ese punto exacto que te está expresando porque le perteneces.”

Motivos para encaminarse a la luz de Dios.

En el momento de encaminar un espíritu a la Luz de Dios, necesitamos buenos motivos para ayudarlo a partir, se le puede sugerir por ejemplo:

1. La Luz es Dios, de Él venimos y a Él debemos regresar.
2. La Luz es amor, y eso es lo que a ti te hace falta. Amor, mucho amor.
3. Dónde estás te encuentras sin energía, la Luz de Dios es la fuente de energía.
4. Dios te permite reunirte con tus seres queridos que ya han desencarnado, en las tinieblas no lo puedes hacer.
5. Dios te brinda la oportunidad de un cuerpo nuevo para seguir evolucionando, si tú lo deseas.
Si no deseas un cuerpo nuevo, Dios te permite evolucionar en el plano espiritual.
6. No temas que Dios no castiga, Dios es un Dios de amor, de bondad, de perdón, un Dios de muchas oportunidades.
7. Y el verdadero estado es el espiritual, el material solo es transitorio.
8. En las tinieblas estás atado por el apego material, el apego a los seres queridos, o por los odios, los resentimientos, las culpas. En la Luz de Dios estarás desatado, y podrás ver todo nuevamente con los ojos del amor, del perdón, de la tolerancia y del desapego, porque sencillamente la Luz lo es todo.

9. Vete a la Luz porque tú haces parte de ella.
10. En la Luz también se te permite que te manifiestes a tus seres queridos que aún están encarnados.

Como se pueden alejar los espíritus:

Los espíritus nunca se alejan, encontrarás tantos como tantos humanos hay, hallarás siempre muchos espíritus a tu lado, solo que tú mismo no debes dejarte afectar por ellos. Más pueden dañar tu vida tus pensamientos que quizás ellos mismos. Porque a veces crees que lo que puede ser algo bueno para ti, tal vez sea algo malo, solo orar cada día para que tu energía esté estable y ellos puedan escuchar tus oraciones y encontrar el camino que han perdido.

Orar que tu Padre siempre escucha, orar por ellos, orar por ti y orar por lo que quieres, háblale al Padre como a tu amigo, ponle en sus manos tus necesidades y no olvides que vuestro Padre siempre quiere lo mejor para ti pero no lo límites con tus pensamientos, no pongas barreras con tus dudas y siempre creer que Él está contigo.

Como evitar que los espíritus afecten tu cuerpo físico con molestias, cuando se manifiestan pidiendo ayuda.

Hay personas que no controlan su ser, que no mantienen su energía centrada y no llevan la batuta de su organismo, de su alma. Cuando empiezan a desarrollar su sensibilidad y no solamente captan el espacio de su dimensión, sino que captan cosas de otra dimensión donde entran los espíritus, ellos al ver ésta sensibilidad y éste desequilibrio en su ser, se aprovechan de las circunstancias.

Cuando un ser desencarnado (un espíritu) llega a ti es porque tú tienes la sensibilidad, tus chacras, tus centros de energía o como lo quieras llamar, asequible, y te das cuenta que ellos están ahí, si tú eres un ser centrado y con fe, solamente pueden pedirte ayuda, con algo físico para que te des cuenta de la presencia de ellos, que están allí, más no con un dolor, una enfermedad, porque están pasando el margen, y el margen lo permites tú.

Entonces el trabajo es orar y cada vez que empieces a sentir la presencia y la molestia física diles:

“Yo soy creado igual que tú por Dios, hoy tengo cuerpo, yo lo manejo, te quiero ayudar de corazón, pero en nombre de Jesús no molestes.

Vamos a orar juntos, y vamos a ir a Dios juntos en espíritu, no molestes mi cuerpo y lo respetas ahora”.

Que debemos entender por infierno

El infierno encierra una sola palabra, el desamor que se cultiva en muchos de los corazones de los seres humanos y ese es el verdadero infierno.

Porque en lugar de llenar sus corazones del verdadero amor de Dios, lo están llenando de un verdadero infierno que es lo contrario a la Divinidad Celestial.

Todo tiene en la vida su parte contraria, así como el blanco tiene lo negro, la claridad tiene la oscuridad, lo feo, lo bonito; así mismo el amor, lo contrario es el desamor; que es interpretado como el infierno: los resentimientos, la sed de venganza, el odio, la avaricia, etc. Que es lo contrario a la verdad y al amor Divino, y el paraíso; donde éste es la paz, la humildad, el perdón, el amor, la honestidad, la caridad. Así como existe la maldad, de igual manera existe un Dios bueno y verdadero.

Las tinieblas

No es la oscuridad como siempre hemos pensado. Es un estado de desasosiego para el espíritu, el de andar de aquí para allá y de allá para acá, sin encontrar un sitio de tranquilidad, de Luz, de energía, de amor, de paz, nunca encuentran armonía con Dios, con su propia Luz; siempre andan de un lugar para otro, sin encontrar su propia estabilidad.

Es como el mismo desasosiego del ser humano, cuando se encuentra confundido, sin tener para dónde coger, es igual en los espíritus.

Las tinieblas no son como nosotros lo hemos entendido, para el Maestro Jesús era el punto de definición para aquellos que querían obedecer al Padre, encontrar su Luz, pero quien no buscaba su Luz se quedaba en las tinieblas.

Siempre han existido el bien y el mal. Para los espíritus el bien es la Luz y el mal son las tinieblas.

Porque aunque no haya oscuridad va a haber falta de sosiego y energía.

Por eso las palabras del Maestro Jesús cuando decía:

“Yo soy la Luz del mundo. El que me sigue no caminará en tinieblas, sino que tendrá la Luz de vida.”

Recordemos que permanecen en las tinieblas aquellos espíritus que han desencarnado y se quedan apegados a bienes materiales, a seres queridos, o por odios, rencores, miedo a la misma Luz de Dios pues creen que van a ser juzgados y condenados.

Mensaje de un ser querido fallecido

Aprovecha la oportunidad de tener cuerpo para expresar los sentimientos con el tacto y sentir la piel y brindar las caricias sin temor, sin rencor y sin odio; fue tan triste para mí haberme negado a sentir otra piel, a sentir otro calor y otra suavidad con mis manos, a dar una caricia y un abrazo.

Ahora me arrepiento tanto de ello, que no puedo concebirlo de otra manera; aunque por mucho que pase, acaricie y suavice, no percibo y que no es más grande, como una sensación que se puede sentir cuando el corazón así lo quiere; poder dar un beso, un abrazo y poder sentir al otro.

Es un corazón, que quiere sentir energía, y el calor de otro ser, para así, contagiarse de ella, y poder llenar muchos vacíos que en su interior se guardan, cuando tratan de compartiste uno del otro.

Por eso a veces en la vida, debe dejar de serse tan egoísta, tratar de expresarnos siempre en nuestros sentimientos, sin temor a ser rechazados, al menos intentarlo y no arrepentirnos de haberlo hecho.

Porque más triste es, arrepentirnos de cuando verdaderamente no se ha sentido ese calor.

Ahora que lo anhelo, no lo tengo y es doloroso tratar de volver a acariciar y no poder sentir las mismas vibraciones que sentía antes.

Pero la Luz en estos momentos me proporciona, un calor diferente a las vibraciones corporales. Pero cada uno, se debe sentir a su máximo para irse completamente satisfechos y no vacíos como estoy yo.

La Luz me dice que no me preocupe por mis vacíos, que pronto estarán llenos, por el amor y la comprensión de Dios y que más vale su luz, que lo corporal.

***HISTORIA CLINICA PARA TERAPIA DE ELABORACIÓN
DE DUELO POR MUERTE***

Lugar y Fecha_____

Nombre y apellido Paciente

Edad_____ estado civil _____

ASUNTOS A SANAR

Muerte de_____

Parentesco_____

Muerte:

Natural___asesinato___ accidente___ suicidio___

Muerte de_____

Parentesco_____

Muerte:

Natural___asesinato___ accidente___ suicidio___

Abortos:

Inducidos_____ cuantos_____

Naturales_____ cuantos_____

EJERCICIO DE RELAJACIÓN PARA INDUCIR EL ESTADO DE TRANCE

Sienta al paciente en una camilla o silla cómoda, sitúalo en un lugar fresco, sin mucho calor, sin mucho frío, evitando el exceso de ruido, con el fin de que se concentre plenamente en la terapia y así evitar distracciones.

Ahora cierra tus ojos... y concéntrate en tu respiración. Vas a respirar varias veces de la siguiente manera: Toma aire despacio y lento por la nariz, lo llevas a tus pulmones y lo retienes tres segundos... 1... 2... 3... Y lo dejas salir despacio... lentamente por la boca entreabierta.... Deja salir el cansancio... la pesadez... todo el estrés.

A la siguiente vez vuelves y tomas el aire por la nariz, lo llevas a tus pulmones lo retienes otros tres segundos... 1... 2... 3... Y lo dejas salir suavemente por la boca entre abierta. Con cada exhalación, tu cuerpo se relaja doblemente.

Nuevamente vuelves y tomas el aire por tu nariz lo llevas a tus pulmones lo retienes otros tres segundos... 1... 2... 3... Y lo dejas salir lentamente por la boca entreabierta. Ahora te sientes más tranquilo(a)... más relajado(a)... mucho más distensionado(a).

Toma aire por tu nariz, llévalo a tus pulmones y lo retienes ahora cuatro segundos... 1... 2... 3... 4... y lo dejas salir por la boca entreabierta. Cada vez estás más relajado(a). Y la siguiente vez tomas mucho aire lo llevas a tus pulmones y lo retienes cinco segundos... 1... 2... 3... 4... 5... Y lo dejas salir lentamente por la boca entreabierta.

Ahora puedes normalizar tu respiración y dejar que siga siendo lenta, pausada y tranquila....

Vas a concentrarte en tu cuerpo para relajarlo y distensionarlo...

Concéntrate en tu pierna derecha y tu muslo derecho.... Y empieza a relajar cada músculo... cada tejido...cada nervio... y comienzas a sentirte más tranquilo... más relajado...

Piensa en tu pierna izquierda y en tu muslo izquierdo.... Y empieza a relajar cada músculo... cada tejido...cada nervio... y comienzas a sentirte más tranquilo... más relajado...

Ahora concéntrate tu cadera, tus glúteos... puedes visualizarlos o imaginarlos... y empiezas a sentir como se relaja cada músculo... cada tejido... sientes como se distensiona cada articulación... comienzas a sentir paz... tranquilidad... mucha serenidad.

Imagina o visualiza ahora tu vientre... sientes como se relaja cada músculo... te sientes con más paz, con más tranquilidad... sigue visualizando ahora tu estómago... y sientes como se relaja cada músculo... cada órgano... muy relajados... muy distensionados...

Ahora visualiza tu espalda... sientes como se libera todo el cansancio... se libera toda la pesadez... sientes como cae libremente tu espalda sobre la silla, relajándose cada músculo... relajándose cada tejido, profundamente... sientes como se distensiona cada célula... deja que se apacigüe todo el sistema nervioso que por tu columna circula y sientes mucha paz... mucha tranquilidad... en cada nervio... en cada vértebra...

Concéntrate en tu mano derecha... puedes imaginarla o visualizarla... deja que se relaje cada músculo... cada tejido... sientes que se relaja cada nervio profundamente...

Ahora piensa en tu mano izquierda... empiezas a sentir que se relaja cada célula... se distensiona cada músculo, profundamente...

Ahora imagina tu pecho... tus hombros... tu cuello y tu garganta... sientes como se relaja cada músculo profundamente... sientes que se aflojan... que se libera todo el cansancio... todo el estrés...

Concéntrate ahora en tu frente... tus párpados... tus mejillas... toda tu cabeza... y sientes que cada músculo se relaja completamente... se serena... se tranquiliza... se va todo el cansancio... toda la pesadez...

Quiero que te imagines un camino descendente... como tú quieras... pero un camino amplio, seguro y como si estuviese de día...

En un momento voy a contar en forma descendente de 10 a 1 y con cada número te imaginas bajando por el camino, sentirás que de vas más y más profundo y cuando escuches el número uno, habrás descendido y estarás en un estado muy profundo.

DIEZ... empiezas a bajar lentamente...

NUEVE... baja... baja... tranquilo y seguro

OCHO... Vas muy bien... descende

SIETE... descende profundo...

SEIS... muy profundo

CINCO... continúa bajando más y más profundo...

CUATRO... sigues bajando más y más profundo.

TRES... sientes que es más profundo... baja...

DOS... baja... baja más profundo...

UNO... **Profundo... *muy profundo...***

Ahora que éstas en este profundo... tranquilo y sereno vas a ubicarte mentalmente en un lugar agradable para ti... un lugar donde hayas estado antes...

Puede ser una playa frente al mar...

Un jardín con flores...

Una pradera, etc.,

Cuando el paciente manifieste que ésta en el lugar que le agrada le puedes sugerir...

Regresa ahora al momento en que sabes o te enteras de la muerte de tu hijo o de tu esposo o de tu madre....

Y puedes iniciar la terapia de elaboración de duelo.

- PROCESO DEL DESPERTAR-

Vuelve nuevamente en el lugar donde estabas hace un momento (la playa, jardín pradera etc.).

Tus recuerdos han terminado... vuelve a tomar control de ti... de tu mente, de tu cuerpo y de tus emociones...

Ubícate en el momento actual, en este recinto, siendo hoy (fecha _____) y son el (____ a.m. o p.m.)

Ahora que has tomado pleno control de tu mente y de tu cuerpo, cuando estés listo(a) para despertar me dices, yo te despierto...

Cuando el paciente manifieste que ya tiene pleno control de su mente y de su cuerpo y que se llama –LUZ MARINA por ejemplo, entonces se puede proceder a despertarlo.

LUZ MARINA quiero que visualices nuevamente el camino por donde bajaste, pero ahora hacia arriba... vas a empezar a subir lentamente por el camino mientras yo cuento de 1 a

10 y con cada número irás subiendo lentamente y al llegar al 10 abrirás tus ojos... estarás con pleno control de ti... Con pleno control de tu mente... tu cuerpo... y tus emociones.

1... empieza a despertar muy lentamente... normaliza tu sistema circulatorio... respiratorio... y nervioso...

2... te sigues alistando para despertar... Y de todo lo que recordaste vas a recordar sólo lo que necesites recordar para tu crecimiento espiritual, lo que recuerdes no te afectará porque será parte de tu proceso y parte de tu evolución

3... sigue ascendiendo, te sientes relajado(a), muy liviano(a) como si te hubieran quitado un gran peso de encima.

4... sigues subiendo... tienes mucha paz... mucha tranquilidad... Cada día al despertar por la mañana, despertarás positivo(a), entusiasta, alegre, seguro(a), de ti mismo y viviendo cada día con mucho amor, como si fuera el primero y el último de tu existencia.

5... sigue subiendo...vienes lleno de paz.... de tranquilidad... de amor propio.

6...sube...sigue subiendo... te sientes espiritual... mental...y físicamente sano...feliz y contento de ésta experiencia.

7... ahora empieza a mover tus pies y tus piernas... mueve tus brazos y tus manos... Ha salido el cansancio. Toda la pesadez, te sientes muy liviano.

8... ya vas a llegar... relajado...tranquilo... libre del cansancio... libre de la pesadez...

9... Estás listo(a) para despertar... ya tienes pleno control de tu mente y de tu cuerpo y de tus emociones...
¿Preparado(a)?

10... ¡despierta! Abre tus ojos.

Elaboración de duelo por muerte

¿QUÉ ES?

Elaborar un duelo es poder entender, desprenderse, comprender, desapegarse, perdonar, aceptar, enfrentar la situación, sanar, ayudar.

¿A QUIÉN?

Muerte de los seres queridos.

A la desaparición voluntaria o forzada.

A los abortos naturales o inducidos.

¿AL CUANTO TIEMPO?

2 ó 3 meses después de la pérdida.

El duelo también puede ser anticipado.

La terapia del duelo.

La terapia de elaboración de duelo por muerte, se ha convertido en un revolucionario tratamiento que ayuda a las personas a sanar rápidamente el dolor, la tristeza, el vacío, la depresión, la rabia por la muerte y partida de sus seres queridos.

Para efectuar la terapia del duelo la persona se coloca en una posición cómoda, bien sea sentado en una silla o recostado en una camilla.

A continuación con sus ojos cerrados se le dirige una relajación muscular para que se tranquilice, se concentre mentalmente y baje los niveles de ansiedad.

En ese estado de relajación, su mente puede evocar los recuerdos más tristes y traumáticos del fallecimiento de su ser querido, podrá entender, comprender y aceptar lo sucedido y así su alma sanará.

Elaboración de duelo por muerte, o abortos inducidos.

Ventajas de elaborar un duelo con hipnosis clínica.

- Se le ayuda al paciente.
- Se le ayuda al fallecido a llegar a la Luz de Dios.
- Se le ayuda a los familiares del paciente, porque estos son afectados cuando el paciente sufre de depresión y el duelo puede ser un motivo más de la depresión.
- Disminuye o desaparece el miedo a la muerte del paciente.
- El 95 % de los pacientes se profundiza en el trance hipnótico: porque los seres humanos se abren ante el dolor emocional y con los recuerdos traumáticos.
- Evitamos “pelear” con posesiones, porque puede ser ese ser querido o no querido, que todavía no se había resuelto el duelo.

Es de entender que el paciente debe estar previamente hipnotizado. Porque nos apoyaremos del estado de trance para que la elaboración del duelo sea más rápida.

1. *Hacer que el paciente rememore el momento. (Catarsis)*

Regrésate al momento en que sabes o te enteras de la muerte de tu _____

Ubícate en el momento en que sentiste dolor o tristeza por la muerte de _____

2. *Explicarle al paciente el significado de la muerte:*

- Recuerda que la muerte es pasar de un estado a otro... pasar del estado físico al estado espiritual, así como el agua pasa por diferentes estados (líquida, sólida y gaseosa) y no pierde las propiedades.
- La muerte es dejar el cuerpo físico y volver al estado espiritual.
- Tu mamá está viva... ella te ve... te escucha y te siente... y te sigue amando. Simplemente está sin cuerpo.
- El hecho de que tu mamá está sin cuerpo no te impide amarla. Porque tú no amabas sólo su cuerpo... tú la amabas a ella... a su alma... su energía... y su alma está viva.
- La muerte es tan natural como nacer... como crecer... como respirar.
- La sociedad nos ha hecho creer que la muerte es aterradora y que es el fin, pero no es así la muerte es algo maravilloso... volvemos a Dios. al núcleo al cual pertenecemos, a nuestra verdadera vida.
- Todos los que estamos en la tierra vamos a morir... unos antes, otros después y no importa como sea la muerte... quemados, degollados, asesinados, por enfermedad o por infarto, muere el cuerpo no el alma.

3. *Utilizar el auto perdón y el perdón por el dolor, la tristeza, el vacío y el apego.*

¿Estarás dispuesto a perdonarte todo ese dolor, toda esa tristeza, todo ese vacío, toda esa rabia... ahora que entiendes y comprendes que la muerte es volver a Dios? Sí, ¡hazlo!

Quieres perdonar a tu mamá porque al morir, sin querer, te generó toda esa tristeza, todo ese dolor, ese vacío, entendiendo que ella no quiso generarte todo ese dolor, esa tristeza, y ella no tiene el dominio sobre la vida y muerte... es un derecho exclusivo de Dios. Sí... ¡hazlo!

Ahora que te has perdonado y has perdonado a tu mamá dime cómo te sientes...

Si el paciente manifiesta estar bien continúa.

De lo contrario debes insistir en el auto perdón y en el perdonar al fallecido.

4. *Verificar la presencia del espíritu. (Persona fallecida).*

Ahora que te encuentras bien y sientes paz y tranquilidad, recuerda... tú eres espíritu y energía, tu mamá es espíritu y energía, ¿Puedes percibir o sentir el espíritu o la energía de tu mamá contigo o cerca de ti?

Si manifiesta que no, puedes continuar con la terapia normalmente.

Si manifiesta que sí siente la energía de la mamá, le dices... dile mentalmente a tu mamá que recoja todas sus energías en tu pecho... y cuando esté recogida me dices...

5. *Encaminar la presencia espiritual.*

Ahora que está recogida, visualiza una luz... Dios es Luz. Cuando el paciente la visualice dile:

Esa Luz es la luz del amor... dile mentalmente a tu mamá que entre a la Luz y se deje llevar al lugar espiritual que le corresponde donde sus energías son reclamadas por el universo.

6. *Verificar el estado de sanación del paciente.*

Si el paciente manifiesta paz y tranquilidad, puedes continuar con la terapia.

Pero, si por el contrario manifiesta tener vacío y tristeza puedes reforzar la sanación diciéndole:

Mira la Luz donde está tu mamá... es la Luz de Dios, ahora puedes llenar ese vacío de tu corazón con esa Luz de amor, porque la muerte no separa, el amor une, y siempre estarán unidos por el amor. ¡Hazlo!

En el momento de la rememoración (catarsis) con el fallecimiento de ese ser, los pacientes van aflorando sus sentimientos, que hay que tener presentes en el momento de la sanación; uno de ellos son los **SENTIMIENTOS DE CULPA.**

Como por ejemplo.

Por matar a personas o seres queridos.

Por accidentes de tránsito.

Por abortos provocados o naturales.

Inducir a abortar y/o practicar abortos.

Eutanasia.

Situaciones inconclusas, por ejemplo no dio amor.

El suicidio de un ser querido.

Se origina.

- En el paciente se puede aflorar u originar un miedo a la muerte.
- Sed de venganza. Por quien mató al ser querido.
- Rabia con Dios porque se lleve a su ser querido y de determinada forma (muy joven, asesinado, por accidente, con enfermedades catastróficas).
- Con la persona fallecida, por morir.
- El paciente puede tener rabia con el fallecido.
- Afloran momentos de violencia física y verbal de los fallecidos en vida, que afectan al doliente. (paciente.)
- Depresión, tristeza. Vacío.
- Incertidumbre porque no sabe para dónde va el espíritu de su ser querido. Cielo, infierno, purgatorio.
- El espíritu no se va por miedo: al infierno, o purgatorio. O por perder el contacto con sus seres queridos.
- Sentimiento de soledad por falta del ser querido.
- Apego al cuerpo físico. Visitas permanentes al cementerio.

***“Si la gente supiera que la vida es infinita;
jamás moriremos; nunca nacimos, entonces
los miedos DESAPARECERÍAN”.***

Abortos inducidos.

Argumentos que dicen las pacientes para abortar.

- Miedo a decirlo a los padres, esposo (a).
- Por no dejar el estudio.
- Porque están muy jóvenes.
- Porque tienen muchos hijos.
- Fue un error.
- Fue un descuido.
- Incapacidad para criarlos.
- Ya tenían más hijos.
- Porque es un estorbo.
- Por no amarrarme el resto de vida.
- No era la persona.
- Fue un desliz.

Se origina.

- Trauma postaborto.
- Rabia consigo misma
- Sentimiento de culpa.
- Rabia con el compañero porque la indujo y la obligó o porque la dejó sola.
- Traumas físicos por legrados.
- Cáncer
- Extracción del cuello uterino, con imposibilidad de volver a engendrar.

- En éste paso de la sanación, el hipnoterapeuta debe sanar todos y cada uno de los sentimientos y miedos que el paciente afloró.

Elaboración de duelo de un ser querido.

Por apego:

Ante la pérdida o el fallecimiento de un ser querido nos encontramos que estamos muy apegados a él, y se nos dificulta entender y comprender su paso a la vida espiritual y no hemos podido elaborar el duelo, y tampoco lo dejamos continuar al lugar espiritual que le corresponde.

Entiende que con nuestro llanto, tristeza e invocación continua podemos retener su espíritu en su camino hacia la Luz de Dios

Recuerda... al que están enterrando no es a tu ser querido (papá, mamá, hijo, esposa), es a su cuerpo, porque él está vivo, quien murió, fue su envoltura física.

Quien le daba vida a ese cuerpo es el espíritu y éste no muere, es eterno.

Entiende que la muerte no es un castigo, la muerte es un premio porque todos volvemos a Dios, al núcleo al cual pertenecíamos, todos llegamos a Dios... los buenos, los malos, los ricos, los pobres, los negros, los blancos, todos somos sus hijos.

Pasamos de un estado a otro, pasamos del estado físico al estado espiritual. Pero el espíritu sigue estando vivo, eso pasó con tu ser querido.

Después de cumplir nuestra misión en la tierra, nuestra estancia aquí también termina, cuando aprendes lo que tienes que aprender, cuando corriges lo que te tienes que corregir, cuando enseñas, guías o das; tu estancia termina. La muerte es un estado de descanso para el espíritu.

Si encuentras que no eres capaz de dejar partir a tu ser querido porque sientes que el alma se te desgarras, sientes un dolor muy grande, lo que puedes hacer es perdonarte ese dolor, ese vacío, el perdón es el gran calmante para los dolores y las dolencias del alma.

Después visualiza la Luz de Dios; llena ese vacío con esa hermosa Luz, que es amor verdadero, puro, sin ataduras. Y empezarás a estar tranquilo, sereno, calmado, el vacío desaparece porque lo has llenado del amor de Dios.

La sociedad nos ha hecho creer que la muerte es aterradora, que es el final, y que la única vida es la terrenal, pero no es así, la verdadera vida es la espiritual al lado de Dios, la estancia en la tierra es transitoria, y entre más rápido pasemos las pruebas terrenales, más rápido volvemos a Dios.

Sentimientos a sanar en la terapia

La muerte es un proceso completamente normal...tan normal como nacer, crecer, respirar, etc. No importa como sea la muerte.... Quemados, degollados, asesinados, por accidentes, por cáncer, etc. Muere el cuerpo, no el espíritu, el espíritu es eterno, no muere.

Muerte natural

Se considera muerte natural, el proceso normal de la separación del espíritu del cuerpo físico.

Ejemplo vejez y desgaste del cuerpo físico.

Infarto.

Accidentes: caseros, caídas, carros, avión, ahogamiento, etc.

SENTIMIENTOS DE SANAR: tristeza, vacío, desolación, sentimientos de soledad y abandono. Apego y no dejarlo ir.

Muerte violenta.

Homicidio, asesinato, atropellamiento carro, moto por embriaguez, balas perdidas cuando se conoce al agresor, por ejemplo.

SENTIMIENTOS A SANAR: Además de los anteriores, sentimientos de rabias, odio y deseos de venganza con el autor.

Estos sentimientos conllevan a una terapia del perdón.

Muerte con rabia con el fallecido

Ejemplo el difunto me robó, era mi enemigo, me traicionó, me engañó, mato mi hijo etc.

Era muy violento conmigo (mi mamá, mi papá, mi esposo, etc.)

SENTIMIENTOS A SANAR: Terapia de auto- perdón y de perdón.

Muerte con sentimientos de culpa

Yo lo maté en una riña.

Yo lo mate en un accidente.

Yo ordené desconectarlo.

Yo no le di amor. Nunca lo abracé, nunca lo escuché.

Fue un hijo no deseado.

Siempre le desee la muerte

Nunca lo quise tener y se suicidó.

SENTIMIENTOS A SANAR: Además del perdón por el duelo, terapia de auto perdón y de pedir perdón.

Muertes por suicidio.

El suicidio de es un acto de desamor para conmigo mismo y dolor que genero en mis seres queridos.

SENTIMIENTOS A SANAR: Primero utilizamos una terapia de perdón con el paciente que se está realizando la terapia.

Segundo vamos a utilizar al paciente como interlocutor o médium para ayudarle al espíritu del fallecido para que se perdone, reciba el perdón del paciente y pueda partir a la Luz, al lugar espiritual que le corresponde.

Abortos inducidos.

Evitar en todo momento hacer sentir culpable a la paciente o al paciente por lo que está recordando, por lo que hizo. No involucrar creencias religiosas o culturales.

El objetivo es ayudar a sanar todos esos sentimientos aflorados.

SENTIMIENTOS A SANAR: Aparecen sentimientos de culpa, dolor, rabia consigo misma, con la pareja o familiares que la obligaron o la apoyaron.

Rabia con el médico, enfermera, partera etc.

Terapia de perdón consigo misma.

Pedir perdón espíritu hijo.

Perdonar esposo, familia etc.

***Anímate a vencer esos pequeños
obstáculos y tu alma caminará libre, sin
ataduras.***